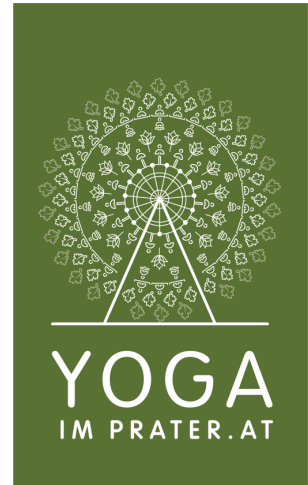


Presseinformation

YOGA IM PRATER

Körper und Geist in Balance



(Mai, 2019) **Direkt an der Prater Hauptallee, vor sechs Millionen Quadratmetern ausgedehnten Wiesen, Wäldern und ehemaligen Donauarmen liegt YOGA IM PRATER – der perfekte Ort, um Kraft und Inspiration zu schöpfen. Bewegungsliebende und Ruhesuchende praktizieren Yoga out- oder indoor und sind Teil vielseitiger Workshops & Seminare. Ob neue Erfahrung, Heilung oder Wachstum, bei jedem individuellem Ziel steht bei YOGA IM PRATER Freude an erster Stelle, denn daraus entspringt die Energie für die wichtigen Dinge im Leben!**

Offene Stunden und Kurse, Workshops & Events

Von 0 bis 99 Jahren (und darüber hinaus) wird gestärkt, gedehnt & meditiert. Alle Einheiten finden auf der grünen Wiese oder bei knisterndem Kachelofen statt. Das Angebot der qualifizierten LehrerInnen, TrainerInnen & TherapeutInnen reicht von verschiedenen Yoga-Stilen, Meditation, Atmung und Klang über Therapien & Körperbehandlungen bis hin zu Special-Events, angepasst an Jahreszeiten oder den Zeitgeist.

Das (Riesen-)Rad

Eine intensive Yogaübung

Beginner, Geübte, Kinder, (werdende) Eltern & Bays, Senioren & Vielsitzer – alle profitieren von gezielten Bewegungsabläufen mit starkem Fokus, frischer Freude und neuem Mut:

ASHTANGA YOGA

dehnt, kräftigt & reinigt mit Asanas, Atem- & Körperübungen

FASZIEN YOGA

dehnt & kräftigt mit regenerativer Bewegungstherapie & Faszienrolle

YOGA DER WEISHEIT

geistige & körperliche Vitalität mit sanften & kräftigenden Übungen für Rücken & Bauch.

YOGA & KLANG MIT HANG DRUM

entspannt & beruhigt mit meditativer Stimulation des Bindegewebes & Stärkung der Gelenke. Meditativ begleitet von Live-Gesang & Hang-Klängen, lässt die Seele schwingen.

KUNDALINI MEDITATION

nach OSHO, wirkt wie eine Energiedusche, auf sanfte Weise lässt sich der intensive Arbeitstag mit den vielen Eindrücken abschütteln

MANTRAS & SACRED SONGS

stärkend, reinigend – mit eigener Stimme den Geist beruhigen & innere Kraft schöpfen.

KAKAO-ZEREMONIE

zeremoniell getrunken, roher Kakao, mit Tanz & Meditation, öffnet das Herz & spendet inneren Frieden.

YOGA URLAUB EXKLUSIV FÜR FRAUEN

„Zeit für mich“ Yoga, Spa, Meditation & vegetarisch-veganer Genuss im Weissenseerhof**** am Weissensee in Kärnten.

ROTES ZELT – GÖTTINENGEFLÜSTER

auftanken und stärken der Urweiblichkeit und des Zusammenhalts in einem offener Frauenkreis. Erspüren und Erarbeiten unterschiedlicher Rollen und deren Qualitäten im geschützten Raum.

ROTES ZELT – MONDHÜTTE

junge Mädchen von 10 – 14 Jahren und junge Frauen von 15 – 20 Jahren werden alle Fragen rund um Frausein, Fruchtbarkeit und körperliche Veränderungen in allen Facetten beleuchtet

BABY SHIATSU FÜR ELTERN UND BABYS

Aceki Baby Shiatsu, liebevolles & intuitives Berühren, praktische Spiele- & Alltagstipps

FÜR KINDER – KURSE / WORKSHOPS / TAGESCAMP

Yoga auf der Matte, unter freiem Himmel, auf Trampolinen & Luftburgen.
Yoga(-Spiele) zum Entladen gestauter Energie, fröhliches Akrobatik Yoga für neuen Mut,
Meditation für innere Ruhe & Kraft. Spielen, malen & lachen mit neuen Freunden.

Yoga im Prater

Kolariks Praterfee
Prater 121, an der Hauptallee
1020 Wien
yogaimprater.at

Rückfragehinweis:

Nadja Mann
E: presse@kolarik.at
T: 01/ 368 31 60

